

मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग
रेसीडेन्सी एरिया
इन्दौर

क्रमांक : 372/69/2011/प-9

इन्दौर, दिनांक-01.09.2018

अंतिम उत्तर कुंजी

--:: विज्ञप्ति ::--

ग्रंथपाल एवं क्रीडा अधिकारी परीक्षा-2018 के संदर्भ में आयोग द्वारा जारी विज्ञप्ति क्रमांक 295/69/2011/प-9 दिनांक 18.08.2018 के अंतर्गत प्रावधिक उत्तर कुंजी परीक्षा परिणाम बनाने के पूर्व आयोग की वेबसाईट पर प्रकाशित की गई थी। अभ्यर्थियों से प्राप्त ऑनलाईन आपत्तियों का विषय विशेषज्ञों द्वारा परीक्षण किया गया तथा समस्त ऑनलाईन आपत्तियों का सूक्ष्म परीक्षण करने के पश्चात विषय- क्रीडा अधिकारी प्रश्न पत्र की अनुशंसित संशोधित अंतिम उत्तर कुंजी बनाई गई है। यह अंतिम उत्तर कुंजी है। इस अंतिम उत्तर कुंजी के आधार पर परीक्षा परिणाम तैयार किया जायेगा। अतः अब इस संबंध में अभ्यर्थियों की किसी प्रकार की आपत्तियों/अभ्यावेदनो पर विचार नहीं किया जायेगा। अभ्यर्थी आयोग की वेबसाईट पर अपना रोल नंबर एवं प्रवेश पत्र पर दिये गये पासवर्ड की सहायता से लॉग-इन कर अपनी रिस्पांस शीट का अवलोकन कर सकते हैं। यह विज्ञप्ति आयोग की वेबसाईट www.mppsc.nic.in, www.mppsc.com & www.mppscdemo.in पर दिनांक 01.09.2018 से उपलब्ध है।

(डॉ. पी.सी. यादव)
परीक्षा नियंत्रक

Librarian/ Sports Officer Exam 2018

(Final Answer Key)

Sports officer

Q.No: 1	Type of research that involves the manipulation of treatments in an attempt to establish cause and effect relationships is known as?	शोध का प्रकार जिसमें कारण और प्रभाव में संबंध स्थापित करने के लिए उपचार में हेरफेर किया जाता है, क्या कहलाता है?
A	Qualitative Research	गुणात्मक शोध
B	Experimental Research	प्रयोगात्मक शोध
C	Descriptive Research	वर्णनात्मक शोध
D	Epidemiological Research	महामारी विज्ञान शोध

Q.No: 2	Type of research that involves in depth study and evaluation of available information in an attempt to explain complex phenomena is known as -	शोध का प्रकार जिसमें जटिल घटनाओं को समझने के प्रयास में उपलब्ध जानकारी का गहन अध्ययन और मूल्यांकन किया जाता है क्या कहलाता है-
A	Philosophic Research	दार्शनिक शोध
B	Historical Research	ऐतिहासिक शोध
C	Descriptive Research	वर्णनात्मक शोध
D	Analytical Research	विश्लेषणात्मक शोध

Q.No: 3	List of resources that provides a brief description of the nature and scope of each article or book is-	संसाधनों की एक सूची जो प्रत्येक लेख या पुस्तक की प्रकृति और दायरे का संक्षिप्त विवरण प्रदान करती है, क्या कहलाती है ?
A	Indexed bibliography	अनुक्रमिक ग्रंथसूची
B	Annotated bibliography	सटीक ग्रंथसूची
C	Critical bibliography	त्रांतिक ग्रंथसूची
D	Abstract bibliography	सार ग्रंथसूची

Q.No: 4	Using ideas, concepts, writings or drawings of others as your own is known as -	किसी दूसरे के विचार, धारणा, लेख और ड्राइंग को अपना बता कर उपयोग करना क्या कहलाता है ?
---------	---	---

A	Falsification	असत्यकरण
B	Dual publication	दोहरा प्रकाशन
C	Plagiarism	साहित्यिक चोरी
D	Copy right	कॉपी राइट

Q.No: 5	Test based on data assumptions of normal distribution, equal variance and independence of observation is known as -	सामान्य वितरण, बराबर विचरण और प्रेक्षण की आजादी की डेटा मान्यताओं के आधार पर परिक्षण को क्या कहते हैं?
A	Non-parametric statistical Test	गैर पैरामीट्रिक सांख्यिकीय परीक्षण
B	Parametric statistical Test	पैरामीट्रिक सांख्यिकीय परीक्षण
C	Distribution - Free statistical Test	वितरण मुक्त सांख्यिकीय परीक्षण
D	Probability Statistical Test	संभावना सांख्यिकीय परीक्षण

Q.No: 6	If O is observation and X is treatment , then the following experimental design is O ₁ X ₂ O ₂ X ₂ O ₃	अगर O - अवलोकन और X - उपचार है तो निम्न प्रयोगात्मक डिजाइन क्या है? O ₁ X ₂ O ₂ X ₂ O ₃
A	One - group Pretest Post-test Design	एक समूह पूर्व परीक्षण बाद परीक्षण अभिकल्प
B	Repeated Measure Design	दोहराया उपाय अभिकल्प
C	Static Group Comparison Design	स्थिर समूह तुलना अभिकल्प
D	Pre-Test Post-Test Randomized Design	पूर्व परीक्षण बाद परीक्षण यादृच्छिक अभिकल्प

Q.No: 7	To examine effects of more than one independent variable at a time in a single experiment, the research worker use	एक से अधिक स्वतंत्र चर के प्रभाव को एक प्रयोग में मापने के लिए शोधकर्ता क्या उपयोग करता है?
A	Rotation group Design	घुमावदार समूह अभिकल्प
B	Pretest - Posttest Randomized Design	पूर्व परीक्षण बाद परीक्षण यादृच्छिक अभिकल्प
C	Factorial Design	बहु-उपादानी अभिकल्प
D	Repeated Measure Design	पुनर्वित्तिय मापन अभिकल्प

Q.No: 8	A technique of literature review that contains a definitive methodology and quantifies the results of various studies to	साहित्य समीक्षा की तकनीक जिसमें निश्चित पद्धति और विभिन्न अध्ययनों के परिणामों को प्रमाणित करने के मानक मीट्रिक जिसमें विश्लेषण के लिए सांख्यिकीय तकनीक के उपयोग की अनुमति हो क्या कहलाता है ?
---------	--	--

	standard metric that allows the use of statistical techniques as a means of analysis is known as	
A	Meta Analysis	मेटा विश्लेषण
B	Deductive Analysis	वियोजक विश्लेषण
C	Super Analysis	अति विश्लेषण
D	Critical Analysis	आलोचनात्मक विश्लेषण

Q.No: 9	Type of paper and pencil survey used in descriptive survey and used in descriptive research in which information is obtained by asking participant to respond to questions rather than by observing their behavior is known as	कागज और पेंसिल सर्वेक्षण का प्रकार जो वर्णनात्मक सर्वेक्षण में और वर्णनात्मक शोध में उपयोग होता है जिसमें सूचना व्यवहार के निरीक्षण बजाय प्रतिभागी से प्रश्न पूछ कर प्राप्त की जाती है, उसे क्या कहते हैं?
A	Interview	साक्षात्कार
B	Survey	सर्वेक्षण
C	Questionnaire	प्रश्नावली
D	Categorical response	स्पष्ट प्रतिक्रिया

Q.No: 10	Research in which samples of participants from different age group are selected in order to assess the effects of maturation is known as	शोध जिसमें अलग - अलग उम्र के वर्गों के प्रतिभागियों का चयन परिपक्वता के प्रभाव का आकलन करने के लिए किया जाता है, उसे क्या कहते हैं ?
A	Meta- Analysis	मेटा विश्लेषण
B	Cross - Sectional Study	अनुभागीय अध्ययन
C	Normative Analysis	मानक विश्लेषण
D	Case - Study	केस अध्ययन

Q.No: 11	Sit-ups , pull-ups, baskets or goals made, no. of hits or strikes bear a numerical value about them are an examples of	सीट-अप, पुल-अप, बास्केट व गोल करना, हिट या शॉर्ट्स की संख्या , एक संख्यात्मक मान होता है, जो कि निम्न का एक उदाहरण है -
A	Discrete variables	असतत चर
B	Continuous variables	निरंतर चर
C	Moderate variables	मध्यम चर
D	Intervening variables	हस्तक्षेप चर

Q.No: 12	Philosophical research is also known as	दार्शनिक शोध निम्न के रूप में भी जाना जाता है
A	Empirical Research	प्रयोगसिद्ध शोध
B	Conceptual Research	वैचारिक शोध
C	Analytical Research	विश्लेषणात्मक शोध
D	Qualitative Research	गुणात्मक शोध

Q.No: 13	Variable over which a researcher has control is	वह चर जिस पर शोधकर्ता का नियंत्रण हो कहलाता है -
A	Independent	स्वतंत्र
B	Dependent	आश्रित
C	Moderate	मध्यम
D	Continuous	निरंतर

Q.No: 14	What is the meaning of op.cit in footnotes?	फुटनोट्स में op.cit का क्या अर्थ है?
A	And other	तथा अन्य
B	Previously cited	पहले दिया गया
C	Paragraph	पैराग्राफ
D	Same Person	वही व्यक्ति

Q.No: 15	Synopsis is also called as -	शोध रूपरेखा को निम्न भी कहा जाता है -
A	Research Proposal	शोध प्रस्ताव
B	Methodology	विधि
C	Summary	सारांश
D	Abstract	संक्षेपिका

Q.No: 16	Which type of Research solves an immediate particular problem?	किस प्रकार की शोध तत्काल समस्या का समाधान देती है-
A	Basic Research	मूलभूत शोध
B	Action Research	क्रियात्मक शोध

C	Applied Research	व्यवाहरिक शोध
D	Histrocial Research	ऐतिहासिक शोध

Q.No: 17	Related group design is also known as -	संबंधित समूह अभिकल्प को निम्न भी कहा जाता है -
A	Equated or Parallal group design	इक्व्यूटेड ग्रुप अभिकल्प या समानान्तर समूह अभिकल्प
B	Factorial Group design	फैक्टोरियल ग्रुप अभिकल्प
C	Repeated Measure design	रेपीटेड मेजर अभिकल्प
D	Random Group design	रेण्डम ग्रुप अभिकल्प

Q.No: 18	The basic standard score that converts raw scores to units of standard deviation in which the mean is zero and standard deviation is 1.0 is known as-	बुनियादी मानक स्कोर जो कच्चे स्कोर को मानक विचलन की इकाइयों में बदल देता है जिसमें औसत शून्य और मानक विचलन 1.0 हो ,तो उसे क्या कहते हैं ?
A	T-Score	टी-स्कोर
B	Hull-Score	हल-स्कोर
C	Z-Score	जेड-स्कोर
D	Sigma Score	सिग्मा-स्कोर

Q.No: 19	Condition beyond the control of the Researcher is known as.	अनुसंधान कर्ता के नियंत्रण के बाहर की परिस्थिति को क्या कहा जाता है ?
A	Limitation	परिसीमा
B	Delimitation	सीमांकन
C	Research ethics	शोध नैतिकता
D	Significance of problem	समस्या की सार्थकता

Q.No: 20	A positive or negative enviromental stimulus that motivates behaviour is known as -	सकारात्मक या नकारात्मक पर्यावरणीय उद्दीपन जो व्यवहार को अभिप्रेरित करता है,क्या कहलाता है?
A	Learning	अधिगम
B	Reinforcement	प्रबलन
C	Incentive	प्रोत्साहन
D	Punishment	दण्ड

Q.No: 21	The magnitude of type -II error is known as	टाइप-II प्रकार की त्रुटि की मात्रा को क्या कहते हैं?
A	Beta	बीटा
B	Alpha	एल्फा
C	Effect size	प्रभाव आकार
D	Power	शक्ति

Q.No: 22	The level of probability set by the experimenter prior to the study is known as	अध्ययन से पहले एक प्रयोगकर्ता द्वारा निर्धारित संभावना का स्तर तय करना क्या कहलाता है ?
A	Beta	बीटा
B	Alpha	एल्फा
C	Power	शक्ति
D	H₀	H₀

Q.No: 23	Class interval: 70 - 74 65 - 69 60 - 64 The above class interval is an example of -	कक्षा अंतराल 70-74 65-69 60-64 उपरोक्त कक्षा अंतराल उदाहरण है -
A	Inclusive Method	समावेशी विधि
B	Exclusive Method	अनन्य विधि
C	Pure Method	शुद्ध विधि
D	Representation Method	प्रतिनिधित्व विधि

Q.No: 24	Quartile deviation is a measure of variability taken about	चतुर्भुज विचलन भिन्नता का वह मापक है जो निम्न में से किस के चारों ओर होता है -
A	Mean	औसत
B	Median	मध्य
C	Mode	बहुलक
D	Deviation	विचलन

Q.No: 25	In normal curve , the area of the curve that falls within the limit of ± 1 standard Deviation is	एक सामान्य वक्र में ± 1 मानक विचलन में कितना वक्र का क्षेत्र आता है ?
A	68.26%	68.26 %
B	62.86%	62.86 %
C	66.28%	66.28%
D	62.68%	62.68 %

Q.No: 26	Which of the following is not an assumption underlying Perason's Product Movement method in the computation of the correlation coefficient?	निम्न में से कौन सा सहसंबंध गुणांक की गणना में पियरसन प्रोडक्ट विधि के उपयोग के तहत अंतर्निहित धारणा नहीं है?
A	Linearity of relationship	संबंध की रैखिकता
B	Homoscedasticity	होमोसेडेस्टीसिटी
C	Continuity of the variables	चरों की निरंतरता
D	MultiModuler distribution	बहु मॉड्यूलर वितरण

Q.No: 27	F- ratio is equal to -	F - अनुपात बराबर है -
A	Between-groups variance/Within- group variance	समूह के बीच भिन्नता/समूह के भीतर भिन्नता
B	Within-group variance/Between-groups variance	समूह के भीतर भिन्नता/समूह के बीच भिन्नता
C	Between group variance + Within group variance.	समूह के बीच भिन्नता + समूह के भीतर भिन्नता
D	Sum of square within group/Sum of square between group	समूह के भीतर वर्गों का योग/समूह के बीच वर्गों का योग

Q.No: 28	After selecting the text, the Keyboard shortcut for Bigger font is	टेक्स्ट के चयन के बाद, की बोर्ड पर बड़ा फॉण्ट करने के लिये शॉर्ट कट -
A	Ctrl + Shift + +	Ctrl + Shift + +
B	Ctrl + Shift +>	Ctrl + Shift +>
C	Ctrl + Shift +A	Ctrl + Shift +A
D	Ctrl + B	Ctrl + B

--	--	--

Q.No: 29	The positive square root of the average of the squares deviation of all scores from their mean is known as	सभी स्कोर के मध्य से वर्ग विचलन की औसत का सकारात्मक वर्गमूल है -
A	Mean Deviation	औसत विचलन
B	Quartile Deviation	चतुर्भुज विचलन
C	Standard Deviation	मानक विचलन
D	Coefficient Deviation	गुणांक विचलन

Q.No: 30	In positively skewed distribution, mean, median and mode are related as:	सकारात्मक विषम वितरण में औसत, माध्य और मोड आपस में संबंधित होते हैं -
A	Mean = Median = Mode	औसत = माध्य = मोड
B	Mean = Median > Mode	औसत = माध्य > मोड
C	Mode < Median < Mean	मोड < माध्य < औसत
D	Median > Mean = Mode	माध्य > औसत = मोड

Q.No: 31	The point of inflection at normal curve occurs at -	सामान्य वक्र पर घुमावदार बिन्दु निम्न में से किस पर आता है ?
A	± 3 Standard deviation	± 3 मानक विचलन
B	± 2 Standard deviation	± 2 मानक विचलन
C	± 1 Standard deviation	± 1 मानक विचलन
D	± 0 Standard deviation	± 0 मानक विचलन

Q.No: 32	In a distribution, if value of Kurtosis is greater than 0.263 then the curve is	एक वितरण में कुकुदता 0.263 से अधिक है तो वक्र निम्न में से कैसी होती है ?
A	Normal	सामान्य
B	LeptoKurtic	लेप्टोकोर्टिक
C	MesoKurtic	मैसोकोर्टिक
D	PlatyKurtic	पलेटीकोर्टिक

Q.No: 33	Most reliable central tendency is	केन्द्रीय प्रवृत्ति के मान में सबसे ज्यादा विश्वसनीय मान
A	Mean	माध्य

B	Median	मध्यमान
C	Mode	बहुलक
D	Standard deviation	मानक विचलन

Q.No: 34	In Normal Curve the value of Kurtosis is -	सामान्य वक्र की कुकुदता क्या होती है ?
A	0.263	0.263
B	0.362	0.362
C	0.632	0.632
D	0.326	0.326

Q.No: 35	The concept of standard Deviation is introduced by	मानक विचलन की अवधारणा किसने प्रतिपादित की -
A	Karl Pearson	कार्ल पियरसन
B	Fisher	फिशर
C	Spearman	स्पीयर मेन
D	Gauss	गॉस

Q.No: 36	The range of correlation between variables is -	चरो में सह संबंध कहां से कहां तक फैला होता है -
A	-1 to +1	- 1 से +1
B	-0.1 to +0. 1	- 0.1 से +0.1
C	0 to 1	0 से 1
D	0.1 to 1.0	0.1 से 1.0

Q.No: 37	Which of the following is a test of Significance ?	निम्न में से कौन सा सार्थकता का परीक्षण है ?
A	Z - test	जेड - टेस्ट
B	Sigma Test	सिग्मा टेस्ट
C	t - test	टी - टेस्ट
D	Hull Test	हल टेस्ट

Q.No: 38	The full form of SPSS	एस.पी.एस.एस. का पूरा नाम क्या है ?
A	Statistical Package for the social science	स्टैटिस्टिकल पैकेज फार दी सोशल साइंस
B	Social science Package for Statistics	सोशल साइंस पैकेज फार स्टैटिक्स
C	Statistics Program for the social studies	स्टैटिक्स प्रोग्राम फार दी सोशल स्टडीज
D	Statistical Program for the social studies	स्टैटिक्सकल प्रोग्राम फार दी सोशल स्टडीज

Q.No: 39	The meaning of CPU is	सी.पी.यू. का क्या अर्थ है -
A	Central Processing Unit	सेन्ट्रल प्रोसेसिंग यूनिट
B	Central Control Unit	सेन्ट्रल कंट्रोल यूनिट
C	Control Program Unit	कंट्रोल प्रोग्राम यूनिट
D	Central Program unit	कंट्रोल प्रोसेसिंग यूनिट

Q.No: 40	Fartlek training is specifically used for the development of -	फार्टलेक प्रशिक्षण का उपयोग विशेष रूप से किसके विकास के लिये होता है -
A	Speed	गति
B	Endurance	सहनशीलता
C	Flexibility	लचीलापन
D	Coordinative ability	समन्वयन योग्यता

Q.No: 41	The longest training cycle is -	सबसे लम्बा प्रशिक्षण चक्र है -
A	Macro cycle	मेक्रो चक्र
B	Micro cycle	माइक्रो चक्र
C	Giga Cycle	गिगा चक्र
D	Crab cycle	क्रेब चक्र

Q.No: 42	Which of the following is not a principle of training ?	निम्न में से कौन सा प्रशिक्षण का सिद्धांत नहीं है ?
A	Principle of continuity	निरंतरता का सिद्धांत

B	Principle of progressive load	प्रगतिशील भार का सिद्धांत
C	Principle of plan and systematic training	योजना एवं व्यवस्थित प्रशिक्षण का सिद्धांत
D	Principle of heirarchy	अनुक्रम का सिद्धांत

Q.No: 43	Static strength is also known as -	स्थैतिक ताकत को यह भी कहा जाता है -
A	Isometric strength	आइसोमैट्रिक ताकत
B	Isotonic strength	आइसोटॉनिक ताकत
C	Isokinetic strength	आइसोकाईनेटिक ताकत
D	Isosometric strength	आइसोसोमेटिक ताकत

Q.No: 44	Relative strength is calculated by -	सापेक्षिक ताकत की गणना की जाती है -
A	Minimum strength / Body weight	न्यूनतम ताकत/शारिरिक वजन
B	Optimum strength / height	उच्चतम ताकत/ऊंचाई
C	Minimum strength x maximum strength	न्यूनतम ताकत x अधिकतम ताकत
D	Maximum strength / Body weight	अधिकतम ताकत/शारिरिक वजन

Q.No: 45	The two major components of Training load are -	निम्न में से कौन से प्रशिक्षण भार के दो प्रमुख घटक हैं ?
A	Load and performance	भार एवं प्रदर्शन
B	Intensity and volume	तीव्रता एवं आयतन
C	Volume and load	आयतन एवं भार
D	Density and Performance	घनत्व एवं प्रदर्शन

Q.No: 46	Ballastic method is used to develop -	बैलेस्टिक विधि का प्रयोग के विकास के लिये किया जाता है
A	Coordinative ability	समन्वयन योग्यता
B	Endurance	सहनशीलता
C	Flexibility	लचीलापन
D	Reaction time	प्रतिक्रिया समय

Q.No: 47	The cash prize in Eklavya award is -	एकलव्य पुरस्कार में दी जाने वाली राशि -
A	10,000	10,000
B	20,000	20,000
C	30,000	30,000
D	40,000	40,000
Question Deleted		

Q.No: 48	The cash prize associated with Rajiv Gandhi Khel Ratna Award is -	राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार के साथ दी जाने वाली नकद धनराशि -
A	10,00,000	10,00,000
B	9,00,000	9,00,000
C	8,00,000	8,00,000
D	7,50,000	7,50,000

Q.No: 49	Build up competition is also known as :-	बिल्डअप प्रतियोगिता को किस और नाम से जाना जाता है -
A	Main competition	प्रमुख प्रतियोगिता
B	Training competition	ट्रेनिंग प्रतियोगिता
C	Amature competition	अमेच्योर प्रतियोगिता
D	Price money competition	पुरस्कार वाली प्रतियोगिता

Q.No: 50	For improving acceleration ability the load parameters are:-	त्वरण क्षमता में सुधार के लिए लोड मापदंड हैं -
A	Intensity - 70 to 80% , Duration - 5 to 8 sec	तीव्रता - 70-80 % अवधि - 5 से 8 सेकंड
B	Intensity - 75 to 85% , Duration - 7 to 10 sec	तीव्रता - 75-85 % अवधि - 7 से 10 सेकंड
C	Intensity - 80 to 85% , Duration - 3 to 5 sec	तीव्रता - 80-85 % अवधि - 3 से 5 सेकंड
D	Intensity - Maximum , Duration - 4 to 6 sec	तीव्रता - अधिकतम अवधि - 4 से 6 सेकंड

Q.No: 51	The ability to do movement involving large number of muscles, at a slow pace for prolonged period is known as-	मांसपेशियों की बड़ी संख्या में धीमी गति से लंबी अवधि तक गति करने की क्षमता क्या
----------	--	---

		कहलाती है -
A	General Endurance	सामान्य सहनशीलता
B	Basic Endurance	मूलभूत सहनशीलता
C	Specific Endurance	विशिष्ट सहनशीलता
D	Long time Endurance	लंबे समय तक सहनशीलता

Q.No: 52	For improving lactic acid tolerance the training load should be	लैक्टिक एसिड सहिष्णुता में वृद्धि के लिए प्रशिक्षण का लोड निम्न में से कौन सा होना चाहिए -
A	Intensity about 60% , Duration 10 sec. to 30 sec., Repetitions - 5 to 6 .	तीव्रता - लगभग 60 %; अवधि - 10 से 30 सेकंड, पुनरावृत्ति - 5 से 6
B	Intensity - Maximum, Duration 10 to 30 sec, Repetitions - 20 to 25 .	तीव्रता - अधिकतम ; अवधि - 10 से 30 सेकंड, पुनरावृत्ति - 20 से 25
C	Intensity - About 90% , Duration 20 sec to 2 min., Repetitions - 3 to 4 .	तीव्रता - लगभग 90 %; अवधि - 20 सेकंड से 2 मिनट, पुनरावृत्ति - 3 से 4
D	Intensity - Maximum, Duration 2 min. to 3 min., Repetitions - 5 to 6 .	तीव्रता - अधिकतम ; अवधि - 2 से 3 मिनट , पुनरावृत्ति - 5 से 6

Q.No: 53	Carbohydrate loading is effective for	कार्बोहाइड्रेट लोडिंग निम्न में से किस के लिए प्रभावी है ?
A	Anarobic events up to 30sec.	अवायवीय प्रतियोगिता 30 सेकंड तक
B	Anarobic events up to 1 to 2 min.	अवायवीय प्रतियोगिता 1 से 2 मिनट तक
C	Endurance performance 5 to 10 min.	सहनशक्ति प्रदर्शन 5 से 10 मिनट तक
D	Endurance performance more than 30 min.	सहनशक्ति प्रदर्शन 30 मिनट से अधिक

Q.No: 54	Increased muscle glycogen achieved due to carbohydrate loading is retained by the body for a maximum period of-	कार्बोहाइड्रेट लोडिंग द्वारा मॉसपेशी ग्लाइकोजन गतिविधि में वृद्धि अधिकतम कितने समय तक बरकरार रहती है ?
A	24 hrs	24 घंटे
B	24 to 36 hours	24 से 36 घंटे
C	1 - 2 days	1 - 2 दिन तक
D	2 - 4 days	2 - 4 दिन तक

Q.No: 55	70 - 80 % resistance in the intensity zone of strength training is considered -	ताकत प्रशिक्षण में 70-80% अवरोध तीव्रता को किस जोन में माना जाता है ?
A	Light	आसान
B	Medium	मध्यम
C	Sub - maximum	अधि - अधिकतम
D	Maximum	अधिकतम

Q.No: 56	Intensity of training load is indicated by the symbol -	प्रशिक्षण भार की तीव्रता को व्यक्त करने वाला प्रतीक चिन्ह -
A	%	%
B	@	@
C	*	*
D	&	&

Q.No: 57	The ability to overcome resistance with high speed is	उच्चगति से अवरोध को हराने की क्षमता क्या कहलाती है?
A	Maximum strength	अधिकतम ताकत
B	Explosive strength	विस्फोटक ताकत
C	Endurance strength	सहनशक्ति ताकत
D	Strength strength	ताकत ताकत

Q.No: 58	During contraction when the length of muscle increases it is called	मांसपेशी संकुचन में जब मांसपेशी की लंबाई बढ़ती है तो संकुचन क्या कहलाता है ?
A	Eccentric contraction	विलक्षण संकुचन
B	Concentric contraction	संकिद्रिक संकुचन
C	Auxo - tonic contraction	ऑक्सी-टॉनिक संकुचन
D	Static - Muscle contraction	स्थिर मांसपेशी संकुचन

Q.No: 59	The ability to maintain maximum speed for maximum possible duration or distance is	अधिकतम गति को अधिकतम अवधि या दूरी तक बनाए रखने की क्षमता को क्या कहते हैं?
A	Speed duration	गति अवधि

B	Locomotor Ability	गतिशील क्षमता
C	Movement Speed	चाल की गति
D	Acceleration Ability	त्वरण क्षमता

Q.No: 60	If reliability coefficient of a skill test is between 0.75 to 0.79 , then the reliability of the test is	अगर एक कौशल परीक्षण का विश्वसनीयता गुणांक 0.75 से 0.79 के मध्य हो तो परीक्षण की विश्वसनीयता क्या होगी?
A	Very good	बहुत अच्छी
B	Good	अच्छी
C	Acceptable	स्वीकार्य
D	Poor	घटिया

Q.No: 61	Which of the following is not a test item of Barrow Motor ability test ?	निम्न में से कौन सा आइटम बैरो मोटर क्षमता परीक्षण का परीक्षण आइटम नहीं है
A	Standing Broad Jump	खड़े होकर लंबी कूद
B	Zig - Zag Run	जिग जाग रन
C	60 - yard dash	60 - गज दौड़
D	Six - pound medicine ball put	6- पौंड मेडिसिन बॉल पट

Question Deleted

Q.No: 62	An instrument for recording the work done by a muscle or group of muscle is known as	मांसपेशी या मांसपेशियों के समूह द्वारा किये गये काम की रिकॉर्डिंग करने वाले उपकरण का क्या नाम है ?
A	Ergo graph	एरगो ग्राफ
B	Stedimeter	स्टेडियोमीटर
C	Dynamo meter	डायनेमो मीटर
D	Mano meter	मेनो मीटर

Q.No: 63	The degree of uniformity with which various persons score same tests is known as	अलग - अलग व्यक्ति जिस समानता की डिग्री से एक परीक्षण पर स्कोर करते हैं वह क्या कहलाता है?
A	Reliability	विश्वसनीयता

B	Objectivity	निष्पक्षवादता
C	Validity	वैद्यता
D	Parallel form Reliability	समानांतर विश्वसनीयता

Q.No: 64	Which of the following is not a test item of Oregon Motor Fitness Test ?	निम्न में से कौन सा ओरेगन फिटनेस टेस्ट का टेस्ट आइटम नहीं है?
A	Standing broad Jump	खड़े होकर लंबी कूद लगाना
B	Floor - Push - ups	फर्श पुश-अप
C	Sit - ups	सिट-अप
D	Zig-Zag run	जिग-जैग रन

Q.No: 65	Which of the following is not a test item of Indiana Motor Fitness Test for College men ?	निम्न में से कौन सा कॉलेज पुरुषों के लिए इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट का आइटम नहीं है -
A	Pull - ups	पुल - अप
B	Floor - Push - ups	फर्श पुश - अप
C	Sit - ups	सिट - अप्स
D	Vertical - Jump	लंबवत कूद

Q.No: 66	Wet spirometer is used to measure -	गीले स्पायरोमीटर का प्रयोग निम्न में से किसके मापन के लिये किया जाता है ?
A	Lung capacity	फेफड़ों की क्षमता
B	Heart capacity	हृदय की क्षमता
C	Muscular tension	मांसपेशियों में तनाव
D	Bone strength	हड्डियों की ताकत

Q.No: 67	Spearman - Brown Prophecy formula is used to predict	स्पीरमैन-ब्राउन भविष्यवाणी सूत्र किस की भविष्यवाणी करता है -
A	Reliability of the Half test on the basis of whole test.	आधे परीक्षण की विश्वसनीयता पूरे परीक्षण के आधार पर
B	Reliability of whole test on the basis of half test.	पूरे परीक्षण की विश्वसनीयता आधे परीक्षण के आधार पर
C	Validity of the test.	परीक्षण की वैधता

D	Objectivity of the test.	परीक्षण की निष्पक्षता
---	---------------------------------	-----------------------

Q.No: 68	2024 Summer Olympic games will be held at -	2024 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेलों का आयोजन कहाँ होगा ?
A	Paris	पेरिस
B	Tokyo	टोक्यो
C	Bejing	बीजिंग
D	Los Angeles	लॉस एंजेलस

Q.No: 69	In Broer - Miller Tennis test, rope is stretched above the net at a height of .	ब्रोअर-मिलर टेनिस परीक्षण में नेट से ऊपर रस्सी कितनी ऊपर लगी होती है
A	4 feet	4 फीट
B	5 feet	5 फीट
C	6 feet	6 फीट
D	7 feet	7 फीट

Q.No: 70	Which of the following is not a test item of IOWA Posture Test ?	निम्न में से कौन सा आइटम आयोवा पोश्चर टेस्ट का आइटम नहीं है?
A	Foot Mechanics	पैर यांत्रिकी
B	Standing	खड़े होना
C	Stooping	झुकना
D	Toe touch	पैर की अंगुली छूना

Q.No: 71	Mc Call score is	मक काल स्कोर है -
A	Z - score	जेड - स्कोर
B	Sigma - score	सिग्मा - स्कोर
C	Hull - scale	हल - स्कोर
D	T - Score	टी - स्कोर

--	--	--

Q.No: 72	The dimension of basketball court is -	बास्केटबॉल कोर्ट का क्षेत्र विन्यास होता है -
A	28m X 15m	28m X 15m
B	28m X 14m	28m X 14m
C	26m X 15m	26m X 15m
D	28m X 16m	28m X 16m

Q.No: 73	The inaugural match of FIFA world cup 2018 was played between -	फीफा विश्व कप 2018 का पहला मैच किनके मध्य खेला गया था ?
A	Russia and Saudi Arabia	रूस एवं सउदी अरब
B	Russia and Uruguay	रूस एवं उरूग्वे
C	Russia and Egypt	रूस एवं इजिप्ट
D	Egypt and Uruguay	इजिप्ट एवं उरूग्वे

Q.No: 74	Which of the following is not a criteria for the selection of Test ?	निम्नलिखित में से कौन सा एक परीक्षण मानक परीक्षण का मानदंड नहीं है ?
A	Objectivity	वस्तुनिष्ठता
B	Validity	वैद्यता
C	Reliability	विश्वसनीयता
D	Subjectivity	व्यक्तिनिष्ठता

Q.No: 75	Which of the following is not a method of measuring reliability	निम्नलिखित में से कौन सी विधि विश्वसनीयता मापने की नहीं है -
A	Test Retest	टेस्ट रीटेस्ट
B	Split half	स्प्लिट हाफ
C	Parallel form	पेरेलल फॉर्म
D	Chi - square	काई स्क्वेयर

Q.No: 76	Which of the following is not a test item of J. C. R test ?	निम्नलिखित में से कौन सा टेस्ट आइटम जे.सी.आर. टेस्ट का आइटम नहीं है ?
A	Vertical jump	वर्टिकल जम्प
B	Chin-ups	चिन-अप्स
C	Sit ups	सिट अप्स

D	Shuttle Run	शॉटल रन
Question Deleted		

Q.No: 77	Sit and Reach test is used to measure -	सिट एंड रीच टेस्ट किसका मापन करता है?
A	Muscular strength	मस्कूलर स्ट्रेंथ
B	Cardio vascular endurance	कार्डियोवेस्कूलर एन्ड्यूरेंस
C	Flexibility	लचीलापन
D	Power	शक्ति

Q.No: 78	Which of the following is test battery of Johnson Basket ball ability Test -	निम्नलिखित में से कौन सी टेस्ट बैटरी जॉनसन बास्केटबॉल एबिलिटी टेस्ट है-
A	Field goal shooting, throw for accuracy and dribbling	फील्ड गोल शूटिंग, थ्रो फार एक्यूरेसी एवं ड्रिबलिंग
B	Foot work, throw for accuracy and dribbling	फुटवर्क, थ्रो फार एक्यूरेसी एवं ड्रिबलिंग
C	Field goal shooting, dribbling and dodging	फील्ड गोल शूटिंग, ड्रिबलिंग एवं डॉजिंग
D	Dribbling, shooting for accuracy, dodging and throwing	ड्रिबलिंग, शूटिंग फार एक्यूरेसी, डॉजिंग और थ्रोइंग

Q.No: 79	Which is not a test item of SAI hockey test -	निम्न में से कौन SAI हॉकी परीक्षण का हिस्सा नहीं है-
A	Shooting in target	शूटिंग इन टारगेट
B	Balancing the ball	बैलेंसिंग द बॉल
C	Moving with the ball	मूविंग विथ द बॉल
D	Scooping in the target	स्कूपिंग इन द टारगेट

Q.No: 80	The psychoanalysis method was propounded by -	मनोविश्लेषण विधि का प्रतिपादन किया है -
A	Adler	एडलर
B	Eysenck	आईजेक
C	Freud	फ्राइड
D	Thorndike	थार्नडाइक

Q.No: 81	Who is known as the father of sports psychology ?	निम्न में से किसे खेल मनोविज्ञान का जनक माना जाता है ?
A	Colman Griffith	कोलमैन ग्रिफिथ
B	Robert Singer	रॉबर्ट सिंगर
C	Cratty	क्रेटी
D	Williams	विलियम्स

Q.No: 82	Surplus energy theory of play is propounded by -	खेल के अतिशेष उर्जा सिद्धांत का प्रतिपादन किसने किया है ?
A	Von Schiller	वॉन शिलर
B	Carl Groos	कार्ल ग्रुस
C	Stanley hall	स्टेनले हॉल
D	White Patrick	वाईट पैट्रिक

Q.No: 83	Problem solving comes under -	समस्या समाधान किसके के अंतर्गत आता है ?
A	Cognitive learning	संज्ञानात्मक सीखना
B	Affective learning	भावात्मक सीखना
C	Effective learning	प्रभावी सीखना
D	Spontaneous learning	स्वतःस्फूर्त सीखना

Q.No: 84	In sports psychology mental practice means	खेल मनोविज्ञान में मानसिक अभ्यास का अर्थ होता है -
A	Mental planning	मानसिक योजना
B	Mental rehearsal	मानसिक पूर्वाभ्यास
C	Mental strategy	मानसिक रणनीति
D	Mental image	मानसिक छवि

Q.No: 85	Sociology of physical education is -	शारीरिक शिक्षा का समाजिक विज्ञान क्या है ?
A	A branch of Anthropology	मानव विज्ञान की शाखा

B	A study of the society	समाज का अध्ययन
C	An analysis of sociological processes involed in the institutions of physical education	शारीरिक शिक्षा की संस्थाओं से जुड़ी समाजविज्ञानीय प्रक्रियाओं का विश्लेषण
D	A science which studies primitives of societies	एक विज्ञान जो आदिकालीन समाजों का अध्ययन करता है

Q.No: 86	Son of a rickshaw puller struggles and becomes an olympian. This is an example of -	एक रिक्शाचालक का पुत्र संघर्ष करता है और एक ओलम्पियन बन जाता है यह एक उदाहरण है -
A	Social stratification	समाजिक स्तरीयकरण का
B	Social adjustment	समाजिक समायोजन
C	Social cohesion	समाजिक संसक्ति का
D	Social mobility	समाजिक गतिशीलता का

Q.No: 87	First central sports university in India is stablished at -	भारत के प्रथम केन्द्रीय खेल विश्वविद्यालय की स्थापना कहाँ की गई है ?
A	Imphal	इम्फाल
B	New Delhi	नई दिल्ली
C	Bhopal	भोपाल
D	Shillong	शिलांग

Q.No: 88	Pierre de Coubertin Medal is awared for -	पियरे दी कुबरटीन मेडल किसके लिये दिया जाता है ?
A	Sportsmanship	खेल भावना
B	Sports achievement	खेल उपलब्धि
C	Talented athletes	उदीयमान एथलिट
D	Disciplined team	अनुशासित टीम

Q.No: 89	Who gave the self efficacy theory of personality -	किसने सैल्फ एफेकैसी थ्योरी ऑफ पर्सनलिटी दी -
A	Carl Rogers	कार्ल रोजर्स
B	Georg Kelly	जॉर्ज कैली
C	Abraham Maslow	अब्राहम मास्लो

D	Albert Bandura	अल्बर्ट बंदूरा
----------	-----------------------	-----------------------

Q.No: 90	Olympic flag is based on a model designed by Pierre de Coubertin in _	ओलंपिक ध्वज का मॉडल डिजाइन पियरे दी कुबरटीन द्वारा कब तैयार किया गया था ?
A	1914	1914
B	1915	1915
C	1916	1916
D	1917	1917

Q.No: 91	Who produced the catharsis Theory of Play ?	किसने कैथारसिस थ्योरी ऑफ प्ले विकसित की ?
A	Aristole	अरस्तू
B	Plato	प्लेटो
C	Bernard	बर्नार्ड
D	Karl Groos	कार्ल ग्रूस

Q.No: 92	Three second rule is associated with which of the following game ?	तीन सेकंड नियम निम्न में से किस खेल से संबंधित है ?
A	Badminton	बैडमिंटन
B	Ice hockey	आईस हॉकी
C	Basketball	बास्केटबॉल
D	Table Tennis	टेबल टेनिस

Q.No: 93	In learning , the law of effective is given by -	सीखने में, प्रभाव का नियम किसने दिया ?
A	Pavlov	पावलोव
B	Thorndike	थोर्नडाईक
C	Kohler	कोहलर
D	Watson	वाटसन

--	--	--

Q.No: 94	Psychology is a science of	मनोविज्ञान किसका विज्ञान है ?
A	Human behavior	मानव व्यवहार
B	Human work	मानव कार्य
C	Human Personality	मानव व्यक्तित्व
D	Human action	मानव क्रिया

Q.No: 95	Which of the following is not a law of learning proposed by E. L. Thorndike?	निम्न में से कौन सा ई.एल.थोर्नडाईक द्वारा दिये गये सीखने का नियम नहीं है?
A	Law of Readiness	तत्परता का नियम
B	Law of exercise	अभ्यास का नियम
C	Law of effect	प्रभाव का नियम
D	Law of action	क्रिया का नियम

Q.No: 96	Which of the following is not a theory for transfer of training?	निम्न में से कौन सी प्रशिक्षण में स्थानांतरण का सिद्धांत नहीं है?
A	Identical Elements theory	समान तत्व सिद्धांत
B	Two Factor Theory	दो कारक सिद्धांत
C	Theory of conscious ideals	सचेत आदर्श सिद्धांत
D	Theory of Basic elements	आधारभूत तत्व सिद्धांत

Q.No: 97	According to Big five personal traits , a person high in neuroticism shall not possess one of the following -	व्यक्तित्व के पांच बड़े लक्षणों के अनुसार, जिस व्यक्ति में न्यूरोटिसिज्म का स्तर अधिक हो उस में निम्न में से क्या नहीं पाया जाता
A	Emotionally unstable	भावनात्मक असंतुलन
B	Moody	मूडी
C	Anxious	चिंतित
D	Assertive	ढटा

Q.No: 98	Which law of learning is also called the law of use and disuse?	निम्न में से सीखने के किस नियम को उपयोग और दुरुपयोग का नियम भी कहते हैं?
A	Law of Effect	प्रभाव का नियम

B	Law of Exercise	अभ्यास का नियम
C	Law of readiness	तैयारी का नियम
D	Law of intimacy	अंतरंगता का नियम

Q.No: 99	Through which of the following methods, desirable channels are provided to release the emotional energy?	निम्न में से किस तरीके के माध्यम से भावनात्मक ऊर्जा को जारी करने के लिए वांछनीय चैनल प्रदान किया जाता है?
A	Sublimation	अर्धपातक
B	Inhibition	अवरोध
C	Repression	दमन
D	Catharsis	कैथर्सिस

Q.No: 100	Which of the following is not the key concept of deveploment of group dynamics?	विकासशील समूह की गतिशीलता में निम्न में से कौन-सी अवधारणा महत्वपूर्ण नहीं है ?
A	Conforming	कनफर्मिंग
B	Storming	स्टोर्मिंग
C	Forming	फ़ार्मिंग
D	Developing	डेवलपिंग

Q.No: 101	Thyroid gland is situated at -	थायरॉइड ग्लैंड स्थित होती है -
A	At the top of each Kidney	वकृत के ऊपर
B	Below the stomach	आमाशय के नीचे
C	Pelvic cavity	पेल्विक केविटी
D	Throat	गला

Q.No: 102	In which part of body Sartorius muscle is situated?	सारटोरियस मांसपेशी शरीर के किस भाग में स्थित होती है -
A	Thigh	जांघ
B	Upper arm	बाजू का ऊपरी भाग
C	Lower arm	बाजू का निचला भाग

D	Lower leg	निचली टांग
---	------------------	------------

Q.No: 103	The heart muscle is called -	हृदय मांसपेशी को कहते हैं -
A	Pericardium	पेरीकार्डियम
B	Endocardium	एंडोकार्डियम
C	Myocardium	मायोकार्डियम
D	Epithelium	एपिथिलियम

Q.No: 104	Which is the most rare blood group?	सबसे विरल रक्त समूह कौन सा होता है -
A	A Rh+	A Rh+
B	AB Rh+	AB Rh+
C	AB Rh-	AB Rh-
D	B Rh-	B Rh-

Q.No: 105	Energy containing organic chemicals formed as a result of the incomplete breakdown of fat is called -	वसा के अधूरे टूटने के परिणाम स्वरूप जो ऊर्जा युक्त आर्गेनिक रसायन बनता है वह क्या कहलाता है?
A	Ketosis	केटोसिस
B	Ketones	कीटोन्स
C	Lactic acid	लैक्टिक एसिड
D	Liposis	लिपोसिस

Q.No: 106	Highly nutritious pulses, especially rich in carotene and some vitamin - B are	विशेष रूप से कैरोटीन और कुछ विटामिन-बी से समृद्ध उच्च पौष्टिक दालें क्या कहलाती हैं?
A	Niacin	नियासिन
B	Lentils	लेनटिल्स
C	Pica	पिका
D	Saponins	सैपोनिन्स

Q.No: 107	Researches have shown that exercise training causes decrease in (i)HDL (ii)LDL (iii) Total Blood cholesterol (iv) Triglycerides	शोध ने दिखाया है कि अभ्यास प्रशिक्षण से निम्न में से किन-किन में कमी आती है? (i) HDL (ii) LDL (iii) कुल रक्त कोलेस्ट्रॉल (iv) ट्राइग्लिसराइड्स
A	(i), (iii) & (iv)	(i), (iii) और (iv)
B	(i) & (iv)	(i) और (iv)
C	(ii) & (iv)	(ii) और (iv)
D	(ii), (iii) & (iv)	(ii), (iii) और (iv)

Q.No: 108	which of the following hormone is secreted by the Posterior lobe of Pituitary gland ?	निम्न में से किस हार्मोन का स्राव पिट्यूटरी ग्रंथि के पिछले लोब से होता है ?
A	Growth Hormone	वृद्धि हार्मोन
B	Thyroid - Stimulating Hormone	थायराइड उत्तेजक हार्मोन
C	Antidiuratic Hormone	एन्टिडाययूरेटिक हार्मोन
D	Prolactin	प्रोलेक्टिन

Q.No: 109	A trained person exhibit elevated hormone response during exercise for.	एक प्रशिक्षित व्यक्ति में व्यायाम के दौरान किस हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है -
A	Testosterone	टेस्टोस्टेरोन
B	Insulin	इंसुलिन
C	Prolactin	प्रोलेक्टिन
D	Cortisol	कोर्टिसोल

Q.No: 110	A trained person exhibits depressed values for which of the following hormone during exercise?	एक प्रशिक्षित व्यक्ति में व्यायाम के दौरान किस हार्मोन का स्तर कम जाता है -
A	Aldosterone	एल्डोस्टेरोन
B	ACTH	ACTH
C	Testosterone	टेस्टोस्टेरोन
D	Angiotensin	एंजियोटेनसिन

Q.No: 111	Amphetamines are	एम्फेटामाईस क्या है?
A	Stimulant	उत्तेजक पदार्थ
B	Lipoprotein	लिपोप्रोटीन
C	Anabolic steroid	अनाबोलिक स्टेरॉयड
D	Buffering Agent	बफरिंग एजेंट

Q.No: 112	Immediate responses to altitude training does not include	ऊँचाई प्रशिक्षण में तत्काल होने वाली प्रतिक्रिया में निम्न में से क्या नहीं होता है?
A	Hyperventilation	अतिवातायनता
B	Body fluids become more alkaline	शारीरिक तरल पदार्थ अधिक क्षारीय बन जाते हैं
C	Increase in sub maximal heart rate	उप-अधिकतम हृदय गति में वृद्धि
D	Maximum heart rate is lowered	अधिकतम हृदय गति में कमी आना

Q.No: 113	Food in the presence of O ₂ is broken down to CO ₂ and H ₂ O with liberation of chemical energy by a metabolic process known as	भोजन O ₂ की उपस्थिति में CO ₂ और H ₂ O में टूट जाता है और रासायनिक उर्जा निकलती है। इस चयापचय प्रक्रिया को क्या कहते हैं?
A	Respiration	श्वसन
B	Anaerobic glycolysis	एनारोबिक ग्लाइकोलिसिस
C	Aerobic glycolysis	एरोबिक ग्लाइकोलिसिस
D	Metabolism	चयापचय

Q.No: 114	Net production of ATP from a stearic Acid (18 - carbon chain fatty acids) is	एक स्टीयरिक अम्ल (18-कार्बन शृंखला का वसा अम्ल) से कुल कितने ATP बन जाते हैं -
A	147	147
B	140	140
C	135	135
D	144	144

Q.No: 115	The study of the physical laws that govern blood flow is known as	रक्त प्रवाह को नियंत्रित करने वाले भौतिक नियम का अध्ययन क्या कहलाता है ?
-----------	---	--

A	Blood dynamics	रक्त गतिशीलता
B	Haemo dynamics	हेमो गतिशीलता
C	Heart dynamics	हृदय गतिशीलता
D	Cardiac ability	कार्डियक योग्यता

Q.No: 116	The percent saturation of Hb with O ₂ (% SO ₂) is calculated by	O ₂ (%SO ₂) की Hb से प्रतिशत संतृप्ति की गणना कैसे होती है?
A	$\frac{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$	$\frac{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$
B	$\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}} \times 100$	$\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{O}_2 \text{ actually combined with Hb}} \times 100$
C	$\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}} \times 100$	$\frac{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}} \times 100$
D	$\frac{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$	$\frac{\text{Total O}_2 \text{ in the blood}}{\text{O}_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$

Q.No: 117	Skeletal muscle fasciculus are covered with	कंकाल की मांसपेशियों की पुलिका किस से कवर की होती है ?
A	Endomysium	एंडोमिसियम
B	Epimysium	ईपीमिसियम
C	Perimysium	पैरीमिसियम
D	Endo - epimysium	एंडो-ईपीमिसियम

Q.No: 118	Where is Glenoid cavity found in human body ?	मानव शरीर में ग्लीनॉइड गुहा कहाँ स्थित होती है ?
A	Ulna	अलना में
B	Scapula	स्केपुला में
C	Sternum	स्टरनुम में
D	Acetabulam	एसीटिवुलम में

Q.No: 119	Largest part of human Brain is	मानव मस्तिष्क का सबसे बड़ा हिस्सा है -
A	Cerebrum	सेरीब्रियम
B	Pituitary Gland	पिट्यूटरी ग्रंथी
C	Visual lobe	विजुअल लोब
D	Motor Unit	मोटर यूनिट

Q.No: 120	In which City the pull of gravity affects the most in the sports performance?	किस शहर में गुरुत्वाकर्षण का प्रभाव खेल प्रदर्शन पर सर्वाधिक है
A	Beijing	बीजिंग
B	Moscow	मास्को
C	Mexico	मैक्सिको
D	Paris	पेरिस

Q.No: 121	Step down the mechanical phases of Kicking	किकिंग की यांत्रिकीय अवस्था को चरण बद्ध करें -
A	Stance, Back lift, Kicking, follow through	स्टांस, बैक लिफ्ट, किकिंग, फालो थ्रू
B	Back lift, stance , Kicking, follow through	बैक लिफ्ट, स्टान्स, किकिंग, फालो थ्रू
C	Kicking , Back lift, stance , follow through	किकिंग, बैक लिफ्ट, स्टान्स, फालो थ्रू
D	Back lift, kicking, stance, follow through	बैक लिफ्ट, किकिंग, स्टान्स, फालो थ्रू

Q.No: 122	Mechanics is the branch of	यांत्रिकी किसकी शाखा है -
A	Kinesiology	शरीर गति विज्ञान
B	Sport Biomechanics	खेल जैव विज्ञान
C	Physics	भौतिकी
D	Movement analysis	गति विश्लेषण

Q.No: 123	Change in place or position of an object or body is called	किसी चीज या शरीर का स्थान एवं स्थिति में परिवर्तन कहलाता है -

A	Force	बल
B	Motion	गति
C	Friction	घर्षण
D	Momentum	संवेग

Q.No: 124	Newton's First law of Motion is	न्यूटन की गति का प्रथम नियम है -
A	Law of Inertia	जड़त्व का नियम
B	Law of Acceleration	त्वरण का नियम
C	Law of Action and Reaction	क्रिया प्रतिक्रिया का नियम
D	Law of Displacement	विस्थापन का नियम

Q.No: 125	Which of the following events does not involve projection	निम्न में से कौन से ईवेंट में प्रक्षेपण का इस्तमाल नहीं होता -
A	Javelin Throw	भाला फेंक
B	Shot put	गोला फेंक
C	Discuss Throw	चक्का फेंक
D	20 km walk	20 कि.मी. पैदल चाल

Q.No: 126	Force of rotation is called	बल घूर्णन कहलाता है -
A	Lever	उत्तोलक
B	Torque	बल आघूर्ण
C	Fulcrum	आलम्ब
D	Gravity	गुरुत्वाकर्षण

Q.No: 127	Kinematics is the science of -	काइनामैटिक्स किसका विज्ञान है ?
A	Friction	घर्षण
B	Motion	गति
C	Force	बल

D	Floating	प्लवन
---	-----------------	-------

Q.No: 128	The force resisting the relative motion of surface sliding against each other is called	एक बल जो दो तलों के बीच सापेक्षिक स्पर्शी गति का विरोध करता है, वह कहलाता है
A	Friction	घर्षण
B	Coupling	कॉपलिंग
C	Impulse	इम्पल्स
D	Drag	ड्रैग

Q.No: 129	Which of the following muscle is not present on the posterior side of glenohumeral joint ?	निम्न में से कौन सी मांसपेशी ग्लेनोह्यूमरल जोड़ के पिछले भाग में नहीं पाई जाती है ?
A	Posterior Deltoid	पश्चवर्ती डेल्टाईड
B	Infraspinatus	इन्फ्रास्पिनाटस
C	Teres Minor	टेरस माइनर
D	Biceps	बाईसेप्स

Q.No: 130	Which of the following ligament is situated within the knee joint capsule ?	निम्न में से कौन सा लिगामेंट घुटने के जोड़ के कैप्सूल में पाया जाता है -
A	Tibial collateral ligament	टिबियल संपार्श्विक लिगामेंट
B	Oblique popliteal ligament	ऑब्लिक पोपलिटील लिगामेंट
C	Anterior cruciate ligament	पूर्वकाल क्रुसियेट लिगामेंट
D	Transverse ligment	ट्रॉसवर्स लिगामेंट

Q.No: 131	Which of the following is not an example of Rectilinear Motion?	निम्न में से कौन सा रेक्टिलिनर गति का उदाहरण नहीं है?
A	Rope climbing	रस्सी चढ़ना
B	100m sprint	100 मी. वेग से दौड़ना
C	Jab in boxing	मुक्केबाजी में जैब मारना
D	Discuss throw	चक्का फेंक

Q.No: 132	Which of the following are correct? (i) Kinetic Energy = $\frac{1}{2}mv^2$ (ii) Potential Energy = $\frac{1}{2}mgh$ (iii) Work = Force / Distance (iv) Power = work / time	निम्न में से कौन सा सही है? (i) गतिज ऊर्जा = $\frac{1}{2}mv^2$ (ii) स्थितिज ऊर्जा = $\frac{1}{2}mgh$ (iii) कार्य = बल/दूरी (iv) शक्ति = कार्य / समय
A	Only (i) & (iv) are correct	केवल (i) और (iv) सही है
B	Only (i), (ii) & (iv) are correct	केवल (i), (ii) और (iv) सही है
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है
D	All (i) , (ii), (iii) & (iv) are correct	सभी (i), (ii), (iii) और (iv) सही है

Q.No: 133	Factors determining rolling friction are (i) Nature of ball and surface (ii) Weight of ball (iii) Diameter of ball (iv) Air pressure of ball (v) Surface tension	रोलिंग घर्षण निर्धारण के कारक निम्न में से कौन से हैं? (i) बॉल और सतह की प्रवृत्ति (ii) बॉल का भार (iii) बॉल का व्यास (iv) बॉल में हवा का दबाव (v) सरफेस टेंशन
A	(i), (ii) & (v)	(i), (ii) एवं (v)
B	(ii), (iii), (iv) & (v)	(ii), (iii), (iv) एवं (v)
C	(i), (ii), (iv) & (v)	(i), (ii), (iv) एवं (v)
D	(i), (ii), (iii) & (iv)	(i), (ii), (iii) एवं (iv)

Q.No: 134	Coronal plane divides the body into -	कोरोनल तल शरीर को किन भागों में बांटता है?
A	Right and left halves	दाएँ और बाएँ हिस्से
B	Anterior and Posterior halves	अगला और पिछला हिस्से
C	Upper and lower halves	उपर और निचला हिस्से
D	Medial and lateral halves	मीडियल और लेटरल हिस्से

Q.No: 135	Adduction of the humerus is not done by	ह्यूमरस की समीपकर्ष किस के द्वारा नहीं होती है -
A	Latissimus Dorsi	लाटिससिमुस डोरसी

B	Teres Major	टेरस मेजर
C	Sternal portion of pectorialis major	पैक्टोरियल मेजर मसल का सहरन हिस्सा
D	Supraspinatus	सुपरस्पार्इनेटस

Q.No: 136	Muscle found on the anterior part of hip joint doesn't include	निम्न में से कौन सा मसल हिप जोड़ के हिस्से के अगले हिस्से में नहीं पाया जाता है ?
A	Iliopsoas	इलियोसेज
B	Pectineus	पैक्टिनियस
C	Tensor Fasciae latae	टेन्सर फेसिया लेटे
D	Gracilis	ग्रेसिलिस

Q.No: 137	Which of the following is / are correct? (i) Speed is a scalar quantity (ii) Displacement is a vector quantity (iii) Average Acceleration is a vector quantity (iv) Weight is a vector quantity	निम्न में से कौन सा/से सही है ? (i) वेग एक स्केलर मात्रा है (ii) विस्थापन एक वेक्टर मात्रा है (iii) औसत त्वरण एक वेक्टर मात्रा है (iv) भार एक वेक्टर मात्रा है
A	Only (i) is correct.	केवल (i) सही है
B	Only (i) , (ii) and (iii) are correct .	केवल (i) , (ii) और (iii) सही है
C	Only (ii),(iii) and (iv) are correct .	केवल (ii),(iii) और (iv) सही है
D	All (i), (ii), (iii) and (iv) are correct.	सभी (i), (ii), (iii) और (iv) सही है

Q.No: 138	Which of the following is/are correct? (i) weight = Mass x Acceleration due to gravity (ii) Momentum = Mass x Velocity (iii) Impulse = Force x Time	निम्न में से कौन सा/ से सही है ? (i) भार = द्रव्यमान x गुरुत्वाकर्षण का त्वरण (ii) संवेग = द्रव्यमान x वेग (iii) आवेग = बल x समय
A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है
B	Only (i) & (ii) are correct	केवल (i) और (ii) सही है
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है
D	All (i), (ii) & (iii) are correct	सभी (i), (ii) और (iii) सही है

Q.No: 139	Which is not a dimension of Eysneck's personality test?	निम्नलिखित में से कौन आईजेंक व्यक्तित्व परीक्षण का आयाम नहीं है ?
-----------	---	---

A	Psychoticism	साइकोटीसीज़म
B	Extraversion	एक्सट्रावर्जन
C	Neuroticism	न्यूरोटीसीज़म
D	Intelligence	इंटेलिजेंस

Q.No: 140	Which is not a symptom that indicates towards over load?	अतिभार की ओर कौन सा लक्षण इंगित नहीं करता है ?
A	Colour of skin strongly red	त्वचा का रंग प्रबलता से लाल
B	Feeling weakness in muscle	मांसपेशियों में कमजोरी महसूस करना
C	Profused sweating	अत्यधिक पसीना आना
D	Pleasant feeling	प्रसन्न चित्त होना

Q.No: 141	AIDS is caused by -	एड्स का कारण है -
A	T.B.	टी.बी.
B	Hepatitis B	हेपेटाइटिस बी
C	Leprosy	लेप्रोसी
D	HIV virus	एच.आई.वी. वायरस

Q.No: 142	Sun light is source of which Vitamin ?	सूर्य की (रोशनी)किरणें किस विटामिन का स्रोत हैं ?
A	Vitamin A	विटामिन ए
B	Vitamin B	विटामिन बी
C	Vitamin D	विटामिन डी
D	Vitamin C	विटामिन सी

Q.No: 143	Major Constituent of balance diet is	संतुलित आहार का प्रमुख घटकहै
A	Carbohydrate	कार्बोहाइड्रेट
B	Protein	प्रोटीन
C	Vitamin	विटामिन

D	Fat	वसा
---	------------	-----

Q.No: 144	Whirlpool is also called	वर्लपूल को यह भी कहा जाता है -
A	Hydrotherapy	हाइड्रोथेरेपी
B	Thermotherapy	थर्मोथेरेपी
C	Cryotherapy	क्रायोथेरेपी
D	Electrotherapy	इलेक्ट्रोथेरेपी

Q.No: 145	Kyphosis is also known as-	कायफोसिस को इस नाम से भी जाना जाता है -
A	Curved Back	पीठ में घुमाव
B	Hallow Back	हॉलो बैक
C	Round Shoulder	राउंड शोल्डर
D	Lateral Back	पीठ का टेढ़ा होना

Q.No: 146	What is used by the wrestler to increase the muscle mass?	मसल मास की वृद्धि के लिए कुश्ती के खिलाड़ी किस चीज का उपयोग करते हैं ?
A	Anabolic steroids	ऐनाबोलिक स्टेरॉइड
B	Stimulant	स्टीम्यूलेंट
C	Narcotics	नार्कोटिक्स
D	Diuretic	डियूरेटिक्स

Q.No: 147	Scurvy is caused due to the deficiency of -	स्कर्वी किसकी कमी से होता है ?
A	Tocopherol	टोकोफेरॉल
B	Retinol	रेटिनॉल
C	Riboflavin	रिबोफ्लेविन
D	Ascorbic Acid	एस्कॉर्बिक एसिड

Q.No: 148	Recommended Dietary Allowances of vitamin A for Adult are -	विटामिन -ए की एक वयस्क के लिए अनुशंसित आहार निम्न में से क्या है?
-----------	---	---

A	0.2 mg	0.2 मिली ग्राम
B	0.4 mg	0.4 मिली ग्राम
C	0.5 mg	0.5 मिली ग्राम
D	1.0 mg	1.0 मिली ग्राम

Q.No: 149	Muscle cramps are caused due to the deficiency of -	मांसपेशिय ऐंठन निम्न में से किस की कमी के कारण होती है ?
A	Calcium	कैल्शियम
B	Phosphorus	फास्फोरस
C	Sodium	सोडियम
D	Magnesium	मैग्नीशियम

Q.No: 150	Rapid heart rate at resting position is -	आराम की स्थिति में हृदय गति की तीव्रता को क्या कहते हैं ?
A	Systocardia	सिस्टोकार्डिया
B	Bradycardia	ब्रडीकार्डिया
C	Tachycardia	टेचीकार्डिया
D	Accardia	अकरडिया

Q.No: 151	The "thermostat" for temperature regulation of human body is located in the -	मानव शरीर का "थर्मोस्टेट" जो तापमान का विनियमन करता है कहा पाया जाता है ?
A	Medulla Oblongata	मेरुरज्जा
B	Peripheral thermal receptors	पेरिफेरल थर्मल रिसेप्टर्स
C	Hypothalamus	हाइपोथेलेमस
D	Spinal cord	मेरुदण्ड

Q.No: 152	Scoliosis commonly develops in the area -	स्कोलियोसिस समान्यतः किस क्षेत्र में होता है -
A	Neck	गर्दन
B	Lumber	लम्बर
C	Between thoracic and lumber	वक्ष और लम्बर के बीच में

D	Between cervical and thoracic	ग्रीवा और वक्ष के बीच में
---	-------------------------------	---------------------------

Q.No: 153	The deformity of thoracic spine becoming C-shaped curve is known as -	शरीर की विकृति जिसमें वक्ष रीढ़ की हड्डी C-के आकार की हो जाती है तो क्या कहलाती है ?
A	Lordosis	अग्रकुब्जता
B	Kyphosis	कुबड़ापन
C	Scoliosis	स्कोलियोसिस
D	Osteoporosis	ऑस्टियोपोरोसिस

Q.No: 154	An injury to a ligament resulting from overstress is known as -	अस्थिबंध में अधिक खिंचाव के कारण होने वाली चोट क्या कहलाती है ?
A	Sprain	मोच
B	Strain	पेशीय तनाव
C	Contusion	नील
D	Haematoma	रक्तगुल्म

Q.No: 155	Type of fracture in which a bone is broken into several pieces is	फ्रैक्चर का प्रकार जिसमें हड्डी कई टुकड़ों में टूट जाती है उसे क्या कहते हैं ?
A	Green stick fracture	ग्रिनस्टिक अस्थिभंग
B	Compound fracture	कम्पाउन्ड अस्थिभंग
C	Comminuted fracture	विखण्डित अस्थिभंग
D	Simple fracture	साधारण अस्थिभंग

Q.No: 156	Which of the following is fat soluble vitamin ?	निम्न में से कौन सा वसा में घुलनशील विटामिन है?
A	Ascorbic Acid	एसकार्बिक एसिड
B	Tocopherol	टोकोफिरोल
C	Thiamine	थिअमिन
D	Pantothenic Acid	पैन्टोथेनिक एसिड

--	--	--

Q.No: 157	The main purpose of the pre-game meal is to provide the athlete with adequate -	खेल से पहले के भोजन का मुख्य लक्ष्य खिलाड़ियों को भरपूर मात्रा में क्या देना होता है ?
A	Protein	प्रोटीन
B	Carbohydrate	कार्बोहाइड्रेट
C	Vitamin	विटामिन
D	Fat	वसा

Q.No: 158	Prior to energy release from fat, the triglyceride molecule breaks down into Glycerol and fatty acids in the presence of -	वसा से उर्जा निकलने से पहले ट्राइग्लिसराइड किस की उपस्थिति में ग्लाइसिरॉल और फैटी एसिड में टूटता है ?
A	Coenzyme A	कोइन्जाइम A
B	Acetyl CoA	ऐसीटाईल COA
C	Lipase	लाइपेस
D	Coenzyme B	कोइन्जाम B

Q.No: 159	When athletes use several different types of steroids at the same time it is known as -	जब एक खिलाड़ी एक ही समय पर कई प्रकार के स्टेरॉइड का उपयोग करता है तो उसे क्या कहते हैं ?
A	Cycling	साइक्लींग
B	Stacking	स्टैकिंग
C	Pyramiding	पैरामीडिंग
D	Mixing	मिश्रण

Q.No: 160	Which of the following vitamin does not possess antioxidant property ?	निम्न में से किस विटामिन में एंटीऑक्सीडेंट की विशेषता नहीं है ?
A	Beta carotene	बीटा कैरोटिन
B	Vitamin A	विटामिन ए
C	Vitamin B1	विटामिन बी1
D	Vitamin C	विटामिन सी

Q.No: 161	Maulana Abul Kalam Azad running trophy was instituted in the year	मौलाना अबुल कलाम आजाद रनिंग ट्रॉफी किस वर्ष प्रारंभ हुई ?
-----------	---	---

	-	
A	1956-57	1956-57
B	1948-49	1948-49
C	1962-63	1962-63
D	1960-61	1960-61

Q.No: 162	The weight of men's javelin is _____	पुरुष भालाफेंक में भाले का वजन कितना होता है ?
A	600 grams	600 ग्राम
B	700 grams	700 ग्राम
C	750 grams	750 ग्राम
D	800 grams	800 ग्राम

Q.No: 163	The sector angle of shot put is	शॉटपुट में सेक्टर का कोण कितना होता है?
A	34.92⁰	34.92⁰
B	43.92 ⁰	43.92 ⁰
C	36.92 ⁰	36.92 ⁰
D	32.92 ⁰	32.92 ⁰

Q.No: 164	In 4 x 100 meter relay race , the acceleration zone is	4 x 100 मीटर रिले दौड़ में त्वरणीय क्षेत्र कितना होगा?
A	8 meters	8 मीटर
B	10 meters	10 मीटर
C	12 meters	12 मीटर
D	14 meters	14 मीटर

Q.No: 165	Who defined Physical Education as "Physical education is that phase of the whole field of education that deals with big muscle activities and their related responses"	"शारीरिक शिक्षा, शिक्षा के पूरे क्षेत्र का वह चरण है जो बड़ी मांसपेशियों की गतिविधियों और उनके सापेक्ष प्रतिक्रिया से संबंधित है" यह परिभाषा किसने दी है -
A	Thomas Wood	थामस वुड

B	H. C. Buck	एच.सी. बक
C	J. B. Nash	जे.बी. नैश
D	C. A. Bucher	सी.ए. बुचर

Q.No: 166	Developmental objectives of physical Education (i) organic (ii) neuromuscular (iii) interpretive and (iv) emotional were given by	शारीरिक शिक्षा के विकास के उद्देश्य (i) जैविक विकास (ii) न्यूरोमस्क्युलर (iii) व्याख्यात्मक और (iv) भावनात्मक निम्न में से किसने दिये हैं ?
A	Cowell and Schein	कॉवेल और स्कैन
B	J. R. Sherman	जे.आर.शेर्मन
C	C. A. Bucher	सी.ए. बुचर
D	J. B. Nash	जे.बी. नैश

Q.No: 167	In the first modern Olympic game the number of sports were	पहले आधुनिक ओलंपिक में कितने खेल थे ?
A	9	9
B	10	10
C	11	11
D	12	12

Q.No: 168	Lakshmibai National college of Physical Education was established in	लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की स्थापना कब हुई थी?
A	August 21 , 1960	अगस्त 21, 1960
B	July 21, 1961	जुलाई 21, 1961
C	July 17 , 1962	जुलाई 17, 1962
D	August 17, 1957	अगस्त 17, 1957

Q.No: 169	RajKumari Amrit Kaur coaching Scheme was started in the year	राजकुमारी अमृतकौर प्रशिक्षण योजना किस वर्ष में शुरू हुई थी ?
A	1951	1951
B	1952	1952
C	1953	1953

D	1954	1954
---	------	------

Q.No: 170	Dronacharya Award was established in the year.	द्रोणाचार्य पुरस्कार कब शुरू किये गये थे?
A	1980	1980
B	1981	1981
C	1982	1982
D	1985	1985

Q.No: 171	Which of the following is/are correct ? (i)Badminton Racket Frame length 680 mm and Width 230 mm (ii)Shuttle cock contains - 16 feathers (iii)The base of shuttle is 1.35 to 1.65 inches in diameter.	निम्न में से कौन सा/से सही है? (i)-बैडमिंटन के रैकेट के फ्रेम की लम्बाई 680 मिमि. और चौड़ाई 230 मिमि. होनी चाहिये। (ii)-शटल कॉक में 16 पंख होनी चाहिये। (iii) शटल कॉक के आधार का व्यास 1.35 से 1.65 इंच होना चाहिये।
A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है।
B	Only (ii) &(iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है।
C	Only (i) & (ii) are correct	केवल (i)और (ii) सही है।
D	All (i),(ii)&(iii)are correct	सभी (i),(ii) और(iii) सही है।

Q.No: 172	Which of the following is/are correct ? (i) Length of the cricket Pitch is 20.12 m (ii) Height of the cricket wicket is 72.2 cm (iii) Term "Lead - off " is related to cricket.	निम्न में से कौन सा/से सही है? (i)-क्रिकेट पिच की लम्बाई 20.12 मी. होती है। (ii)-क्रिकेट की विकेट की उंचाई 72.2 सेमी. होती है (iii) शब्द 'लीड ऑफ' क्रिकेट से संबंधित है।
A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है।
B	Only (i) & (iii) are correct	केवल (i) और (iii) सही है।
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है।
D	Only (i) & (ii) are correct	सभी (i) और (ii) सही है।

Q.No: 173	Which of the following is/are Correct ? (i)Weight of the football is 430g to 460g. (ii)Circumference of football is 68cm to 72cm. (iii)The term "blind side" is related to football.	निम्न में से कौन सा/से सही है? (i)-फुटबाल का वजन 430 ग्राम से 460 ग्राम होना चाहिये। (ii)-फुटबाल की परिधि 68 सेमी. से 72 सेमी. होनी चाहिए। (iii) शब्द 'ब्लाइंड साइड' फुटबाल से संबंधित है।

A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है।
B	Only (ii) is correct	केवल (ii) सही है।
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है।
D	Only (i) & (iii) are correct	सभी (i) और (iii) सही है।

Q.No: 174	Which of the following is/are correct about Kho - Kho ? (i) The distance between two adjacent squares is 250cm. (ii) The distance between Posts is 23.50m (iii) Circumference of the Post is 130 - 135 cm	निम्न में से कौन सा/से खो खो में सही है? (i)-साथ वाले दो वर्गों की दूरी 250 सेमी. होती है। (ii)-पोस्टों के बीच की दूरी 23.50 मीटर होती है। (iii) पोस्ट की परिधि 130-135 सेमी. होती है।
A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है।
B	Only (ii) is correct	केवल (ii) सही है।
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है।
D	Only (i) & (iii) are correct	सभी (i) और (iii) सही है।

Q.No: 175	There are Eight stages of Yoga to secure purity of body, mind and soul, out of these stages the meaning of yama is	शरीर, मन और आत्मा की शुद्धि को सुरक्षित करने के लिए योग के आठ चरण हैं इन चरणों में से यम का अर्थ है
A	Meditation	ध्यान
B	Self - realization	स्व एहसास
C	Social discipline	सामाजिक अनुशासन
D	Discipline of senses	इन्द्रियों का अनुशासन

Q.No: 176	The meaning of Samadhi in yoga is	योग में समाधि का अर्थ है -
A	Self realization	स्व एहसास
B	Individual discipline	व्यक्तिगत अनुशासन
C	Meditation	ध्यान
D	Breath control	श्वास पर नियंत्रण

Q.No: 177	Which of the following asanas is not beneficial in High Blood Pressure ?	निम्न में से कौन सा आसन उच्च रक्तचाप में लाभकारी नहीं है?

A	Vajrasana	वज्रआसन
B	Siddhasana	सिद्ध आसन
C	Matsyasana	मत्स्य आसन
D	Pashchimottasana	पश्चिमोत्तानासन

Q.No: 178	Which of the following asanas is not beneficial in paralysis?	निम्न में से कौन सा आसन पक्षाघात में लाभकारी नहीं है?
A	Padmasana	पद्मासन
B	Veerasana	वीर आसन
C	Vajrasana	वज्रआसन
D	Parvatasan	पर्वत आसन

Q.No: 179	Sudhi Kirya, Dhauti is for	शुद्धीक्रिया, धौती निम्न में से किस के लिए होती है?
A	Abdominal Massaging	पेट की मालिश
B	Internal cleansing	अंदरूनी सफाई
C	Nasal cleansing	नाक की सफाई
D	Yogic enema	योगिक एनीमा

Q.No: 180	How many female participated in the 1900, Paris Olympics?	1900 के पेरिस ओलंपिक में कितनी महिलाओं ने भाग लिया था?
A	12	12
B	20	20
C	22	22
D	24	24

Q.No: 181	Olympic Motto term "ALTIUS" mean	ओलंपिक मोटो के शब्द 'ALTIUS' का अर्थ है -
A	Faster	तेज
B	Stronger	शक्तिशाली
C	Higher	उच्चतर
D	Athlete	एथलीट

Q.No: 182	Indian lawn Tennis player Leander Pace won bronze medal in Olympics in the year ?	भारतीय टेनिस खिलाड़ी लिण्डर पेस ने किस वर्ष के ओलंपिक में काँस्य पदक जीता था?
A	1996	1996
B	2000	2000
C	2004	2004
D	2008	2008

Q.No: 183	The first common wealth games held in 1930 at	1930 के प्रथम राष्ट्रमंडल खेल कहाँ हुए थे?
A	Edmonton	एडमंटन
B	Cardiff	कार्डिफ
C	Kingston	किंगस्टन
D	Hamilton	हैमिल्टन

Q.No: 184	The height of kho-kho pole is -	खो खो पोल की उंचाई होती है -
A	130 cm.	130 सेन्टीमीटर
B	115 cm.	115 सेन्टीमीटर
C	120 cm.	120 सेन्टीमीटर
D	128 cm.	128 सेन्टीमीटर

Q.No: 185	In 400 meter hurdle for women, the last hurdle in first lane will be placed meter from the starting line.	महिलाओं की 400 मीटर बाधा दौड़ में पहली लेन में आखिरी बाधा प्रारंभ रेखा से कितनी दूरी पर रखी जायेगी।
A	360 meter	360 मीटर
B	365 meter	365 मीटर
C	370 meter	370 मीटर
D	355 meter	355 मीटर

--	--	--

Q.No: 186	The lower edge of the goal post for men's soccer is _____ from floor .	पुरुष फुटबॉल में गोलपोस्ट का निचला किनारा जमीनी सतह से उपर होता है।
A	2.44 meter	2.44 मीटर
B	2.42 meter	2.42 मीटर
C	2.62 meter	2.62 मीटर
D	2.34 meter	2.34 मीटर

Q.No: 187	In woman volleyball, the height of net is	महिला वालीबॉल में नेट की ऊँचाई होती है।
A	2.42 meter	2.42 मीटर
B	2.24 meter	2.24 मीटर
C	2.43 meter	2.43 मीटर
D	2.45 meter	2.45 मीटर

Q.No: 188	The Uber cup is related to which sports ?	उबर कप किस खेल से संबंधित है ?
A	Hockey women	महिला हॉकी
B	Basket ball	बास्केटबॉल
C	Volley ball	वालीबॉल
D	Badminton	बैडमिंटन

Q.No: 189	2022 common wealth games will be organized at _____.	2022 के राष्ट्रमंडल खेलों का आयोजन में होगा ।
A	Sydney	सिडनी
B	Birmingham	बर्मिंघम
C	New York	न्यूयॉर्क
D	Cape town	केपटाउन

Q.No: 190	How many matches will be played in knockout tournament if 23 teams are participating?	किसी नॉकआउट टूर्नामेंट में यदि 23 टीमों भाग ले रही हैं तो कितने मैच खेले जाएंगे ?
A	22	22

B **21**
C **23**
D **24**

21
23
24

Q.No: 191 In which year commonwealth games were organized in India ?

भारत में कब कॉमनवेल्थ गेम्स कराए गए थे ?

A 2010
B **1982**
C **1980**
D **2012**

2010
1982
1980
2012

Q.No: 192 Cash price for Ekavya Award is?

एकलव्य पुरस्कार में दी जाने वाली नगद राशि है -

A 10,000
B **20,000**
C **30,000**
D **40,000**

10,000
20,000
30,000
40,000

Question Deleted

Q.No: 193 India Celebrats its national sports day on -

भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस कब मनाया जाता है ?

A 29 August
B **26 August**
C **29 September**
D **26 September**

29 अगस्त
26 अगस्त
29 सितंबर
26 सितंबर

Q.No: 194 Sphygmomanometer is used to measure

स्पायगोमेनोमीटर द्वारा का मापन किया जाता है।

A **Blood hemoglobin**
B **Blood Cholesterol**
C **Blood Pressure**
D **Blood Volume**

ब्लड हीमोग्लोबिन
ब्लड कोलेस्ट्रॉल
ब्लड प्रेशर
ब्लड वॉल्यूम

Q.No: 195 Where was the resolution of celebrating international Yoga day passed?

- A **W.H.O**
- B **UN, General Assembly**
- C **I.O.C.**
- D **UNESCO**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प कहाँ पारित किया गया ?

- W.H.O**
- UN, General Assembly**
- I.O.C.**
- UNESCO**

Q.No: 196 Excessive bleeding is caused due to deficiency of

- A **Vitamin A**
- B **Vitamin B**
- C **Vitamin K**
- D **Vitamin E**

अत्यधिक रक्तस्राव किसकी कमी से होता है ?

- विटामिन ए
- विटामिन बी
- विटामिन के
- विटामिन ई

Q.No: 197 Sports Psychology is _____.

- A **Applied Psychology**
- B **Developmental Psychology**
- C **Clinical Psychology**
- D **Child Psychology**

खेल मनोविज्ञान है -

- व्यावहारिक मनोविज्ञान
- विकासात्मक मनोविज्ञान
- चिकित्सकीय मनोविज्ञान
- बाल मनोविज्ञान

Q.No: 198 Western region SAI Center is situated _____.

- A **Indore**
- B **Jaipur**
- C **Gandhinagar**
- D **Pune**

पश्चिम क्षेत्रीय SAI सेंटर कहाँ स्थित है ?

- इन्दौर
- जयपुर
- गांधीनगर
- पुणे

Q.No: 199 Capt. Roop Singh stadium is located in which city ?

कप्तान रूपसिंह स्टेडियम किस शहर में स्थित है ?

A	Bhopal	भोपाल
B	Jabalpur	जबलपुर
C	Indore	इन्दौर
D	Gwalior	ग्वालियर

Q.No: 200 In 400m standard track,400 meter hurdle run,lane no.2 runner will get a stagger of - 400 मीटर की मानक ट्रैक पर, 400 मीटर बाधा दौड़ में लेन क्रमांक 2 के धावक को स्टेजर प्राप्त होगी ।

A	7.04 meter	7.04 मीटर
B	7.67 meter	7.67 मीटर
C	14.71 meter	14.71 मीटर
D	3.52 meter	3.52 मीटर