

मनोविज्ञान

1. प्रस्तावना एवं मनोविज्ञान की विधियाँ :-

1. मनोविज्ञान एक विज्ञान
2. परिभाषा: सामाजिक एवं अन्य विज्ञानों से सम्बन्ध
3. विधियाँ: अवलोकन, प्रायोगात्मक, नैदानिक एवं व्यक्ति अध्ययन साक्षात्कार, प्रश्नावली, सर्वेक्षण व वस्तु विश्लेषण

2. व्यवहार के दैहिक आधार :-

1. ग्राहक, प्रभावक एवं व्यवहार के वंशानुगत आधार, हार्मोन्स - शारीरिक वृद्धि में इनकी भूमिका, संवेगात्मक क्रियाएं एवं व्यक्तित्व मेकअप
2. केन्द्रीय नाड़ी संस्थान एवं स्वायत्त नाड़ी संस्थान की संरचना व प्रकार्य
3. संवेदना- दृश्यात्मक, श्रवणात्मक, त्वचीय संवेदना की संरचना एवं कार्य

3. मानव व्यवहार के विकास :-

- 1 विकास की प्रकृति एवं नियम

समाजीकरण- परिवार, सम आयु समूह, विद्यालय, संस्कृति एवं मीडिया की समाजीकरण में भूमिका, लिंग भूमिका एवं आत्म विकास, नैतिक एवं सामाजिक विकास

4. अवधान एवं प्रत्यक्षीकरण :-

अवधान - ऐच्छिक अवधान, माडल्स

अवधान के जैविक आधार, मनोभौतिकी, मनोभौतिकी की विधियाँ, रैकिंग, रेटिंग युग्म तुलनात्मक

प्रत्यक्षीकरण- प्रत्यक्षीकरण की परिभाषा एवं प्रत्यक्ष, प्रत्यक्षात्मक संगठन के नियम, प्रत्यक्षात्मक सुरक्षा दूरी, चित्रात्मक, एवं गहराई का प्रत्यक्षीकरण मोनोकुलर एवं वाइनोकुलर, प्रत्यक्षीकरण को प्रभावित करने वाले कारक

5. अधिगम :- सीखने के प्रत्यय एवं सिद्धान्त (पैबलाव, रिकनर हल, टोलमैन) अर्जन विलोपन विभेदन एवं सामान्यीकरण की प्रक्रिया, प्रोगाम्ड अधिगम, प्रबलन की अनुसूचियाँ, माडल्स द्वारा अधिगम, वाचिक अधिगम, प्रविधियाँ एवं सामग्री निर्धारक

6. स्मृति :-

कूट संकेतन, भंडारण एवं पुनर्प्राप्ति, धारणा एवं विस्मरण को प्रभावित करने वाले कारक, विस्मरण के सिद्धांत, अल्प कालिक एवं दीर्घकालिक स्मृति, पृष्ठोन्मुख एवं अग्रोन्मुख व्यतिकरण, रिमेनीसेन्स, मेटा स्मृति, मेटासंज्ञान अर्थात्मक स्मृति के माडल्स

7. चिन्तन एवं समस्या समाधान :-

प्रत्यय निर्माण की प्रक्रिया, निर्णय क्षमता एवं समस्या समाधान, उपयोग,

8. बुद्धि एवं क्रियात्मकता :-

बुद्धि की परिभाषा एवं प्रत्यय, बुद्धि के सिद्धांत (स्पियरमैन, थर्सटन गिल्फर्ड), बुद्धि एवं अभियोग्यात के मापन, बुद्धि लब्धि एवं बहुबुद्धि के संकल्पना, सक्रियात्मकता के मापन एवं क्रियात्मकता एवं बुद्धि के बीच संबंध

9. अभिप्रेरणा एवं संवेग :-

अभिप्रेरणा की प्रकृति एवं प्रकार, अभिप्रेरणा के दैहिक आधार, भूख एवं प्यास अभिप्रेरणा के सिद्धांत, चालको की न्यूनता एवं आवश्यकता के सोपान, सामाजिक अभिप्रेरणा

संवेग :- संवेग के प्रकार एवं सिद्धांत दैहिक सहसंबंध एवं उनके मापन

10. व्यक्तित्व :-

व्यक्तित्व की संकल्पना एवं परिभाषा व्यक्तित्व के सिद्धांत फ्रायड, एडलर, जुंग, सुलीवान, अल्पोर्ट, लेविन, एरिकसन, व्यक्तित्व के निर्धारक, व्यक्तित्व के मापन-प्रक्षेपण, परीक्षण, व्यक्तित्व की अनुसूचियां, परिस्थितिजनक परीक्षण

11. सामाजिक व्यवहार :-

अभिवृत्तियां, सिद्धांत, अभिवृत्ति परिवर्तन एवं मापन, सामाजिक प्रत्यक्षीकरण, छविनिर्माण गुणारोपण सिद्धांत एवं अन्तर्वैयक्तिक आकर्षण, समूह गत्यात्मकता-अनुरुपता, समूह सलग्नशीलता एवं नेतृत्व

12. मनोवैज्ञानिक शोध की प्रकृति :- मनोवैज्ञानिक शोध की प्रकृति :- सहसम्बन्ध एवं प्रयोगात्मक परिणामात्मक विश्लेषण :

केन्द्रीय प्रवृत्ति के मापक विचलनशीलता के मापक-प्रमाणिक एवं चतुर्थांश विचलनशीलता, सहसम्बन्ध, एफ-परीक्षण, वन-वे, दू-वे एनोवा

13. मनोवैज्ञानिक मापन एवं व्यक्तिगत भिन्नताएं :-

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की विशेषताएं एवं संरचना, मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के प्रकार (बुद्धि, व्यक्तित्व, रुचि, अभियोग्यता) मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की उपयोगिता एवं सीमाएं

14. शिक्षा मनोविज्ञान :-

कक्षा में अधिगम प्रक्रिया शिक्षक की प्रभाविकता, उच्च उपलब्धियों के लिए अभिप्रेरणा, कक्षागत प्रबन्धन, उपलब्धि परीक्षण अविशिष्ट बालकों की समस्याएं

15. संगठनात्मक एवं औद्योगिक मनोविज्ञान :-

व्यक्तिगत चयन एवं प्रशिक्षण, कार्य अभिवृत्ति एवं कार्य संतोष, औद्योगिक सुरक्षा एवं दुर्घटनाएं, संगठनात्मक वातावरण, संगठनात्मक नेतृत्व, संगठनात्मक विकास, सम्प्रेषण एवं निर्णय क्षमता ।

16. मनोव्याधिकी एवं नैदानिक मनोविज्ञान :-

मानसिक विकृतियों :- लक्षण एवं कारणात्मक कारक परीक्षणात्मक प्रक्रियाएं

चिकित्सात्मक उपागम :- मनोगत्यात्मक चिकित्साएं व्यवहारात्मक चिकित्सा, व्यक्ति केन्द्रित चिकित्सा संज्ञानात्मक चिकित्सा, बायोफीड चिकित्सा

17. नैदानिक :- असामान्य मनोविज्ञान : असामान्यता का वर्ग - मनोरन्ध्र विकृति, मनोविकृति, चिन्ता- पैनिक, दुर्मिती, सामान्यीकृत चिन्ता, मनोभाव विकृति, मनोभाव विकृति, मनोविदलता व्यामोह व्यक्तित्व विकृति दृव्य संबंधी विकृति एवं मानसिक मन्दता

18. परामर्श एवं सामुदायिक मनोविज्ञान :-

निर्देशन एवं परामर्श की आवश्यकता एवं नियम परामर्शीय उपागम (निर्देशित एवं अनिर्देशित, रेशनल इमोटिव, व्यवहार परामर्श) विद्यालय एवं महाविद्यालय में निर्देशन कार्यक्रमों का आयोजन, सामुदायिक मनोविज्ञान में मध्यस्तता के प्रकार - प्राथमिक द्वितीयक एवं तृतीय चरणों में सुरक्षा कार्यक्रम ।

19. **स्वास्थ्य मनोविज्ञान :-**

स्वास्थ्य (मॉडल्स) प्रारूप, स्वास्थ्य हानि एवं स्वास्थ्य उन्नयन की जीवन शैली एवं व्यवहार, हृदयवाहिका विकृति, मधुमेह, तनाव के प्रकृति प्रकार कारण तनाव के बचाव एवं प्रबंधन एवं रिलैक्सेशन प्रविधि

20. **मनोविज्ञान के अन्य अनुप्रयोग :-**

खेल मनोविज्ञान, खेल निस्पादन के अभिवर्धन व्यायाम एवं शारीरिक स्वास्थ्य वातावरणात्मक मनोविज्ञान प्रदूषण एवं ध्वनि प्रदूषण के प्रभाव, भीड़ एवं जनसंख्या घनत्व प्रभाव, ज्ञानेन्द्रिय वंचन के प्रभाव।

Psychology

1. Introduction and methods of psychology

- (1) Psychology, as a Science.
- (2) Definition, relation to other social and natural sciences.
- (3) Methods, Observation, Experiment, Clinical and Case Study, Interview, Questionnaire, Survey and Content analysis.

2. Physiological Bases of behavior

- (1) Receptor, affecter and adjustor system. Genetic base of behavior, hormones-their role in physical growth, emotional activity and personality make-up
- (2) Structure and functions of C.N.S. Autonomic nervous system.
- (3) Sensation-visual, auditory and skin senses: structure and function.

3. Development of human behavior

Nature and principal of development. critical periods of life span development, Socialization – role of family, peers, school, culture and media in socialization. Gender role and self- development. Moral and social development.

4. Attention and perception

Attention : Selective attention (models); signal detection and vigilance. biological basis of attention. Psychophysics – concept of threshold, method of psychophysics. psychometric methods – Ranking, rating & paired comparison. perception- Definition & concept of perception. Laws of perceptual organization. perceptual defense. Distance, picture and depth perception – monocular & binocular perception. factors affecting perception.

5. Learning

Concept and theories of learning (Pavlov, Skinner, Hull, Tolman). The processes of acquisition, extinction, discrimination and generalization. programmed learning, schedules of reinforcement. Learning through models. verbal learning-methods & materials, determinants.

6. Memory

Encoding, storage and retrieval. Factors influencing retention and forgetting. theories of forgetting. STM and LTM, retroactive and proactive inhibition. Reminiscence. Meta memory- Meta cognition models of semantic memory.

7. Thinking and problem solving

Concept formation processes. Decision making and problem solving – approaches: factors affecting creative thinking. Inductive and deductive reasoning.

8. Intelligence and creativity

Concept and definition of intelligence. Theories of intelligence (Spearman, Thurstone, Guilford) Measurement of intelligence and aptitude, Concept of I.Q. and multiple Intelligence. Measurement of creativity and relationship between creativity and intelligence.

9. Motivation & Emotion

Nature and kinds of motives. Physiological basis of motivation – Hunger & Thurst. Theories of motivation- drive reduction and need hierarchy model. Social motivation.

Emotion- types & theories of emotions, physiological correlates and their measurement.

10. Personality

Concept and definition of personality. Theories of personality Freud, Adler, Jung, Sullivan, Allport, Lewin, Erickson. Determinants of personality. Personality assessment- projective tests, personality inventories, situational tests.

11. Social behavior

Attitudes – Theories of attitude-change and measurement of attitudes. social perception, impression formation, attribution theory and interpersonal attraction. Group dynamics – conformity, group cohesiveness and leadership.

12. Nature of psychological research :

Nature of psychological research: correlation and experimental

Quantitative analysis: Measures of central tendencies, measure of variability- standard and quartile deviation, correlation, F-test, one way and two way ANOVA.

13. Psychological Measurement and Individual Differences

Characteristics & construction of Psychological test. Types of Psychological test (Intelligence, Personality, Interest, Aptitude), uses & limitation of Psychological test.

14. Educational Psychology

Learning processes in class room. Teacher effectiveness. Motivation for scholastic achievement. classroom management test. problems of Exceptional children.

15. Organizational and Industrial psychology

personnel selection & training. Job attitudes and Job satisfaction. Industrial Safety and accidents. organizational Climate. Organization leadership. organization development. communication & decision making.

16. Psychopathology & clinical Psychology

Mental disorders-Symptoms &causal factors. Diagnostic procedures.

Therapeutic Approaches: psychodynamic therapies.

Behavior Therapies. Client Centered therapy. Cognitive therapies. Biofeedback therapy.

17. Clinical:

Criteria of abnormality, psychoneurotic and psychotic disorder, anxiety-panic phobic, generalized anxiety, mood disorder, Schizophrenia paranoia, personality disorder, substance related disorder, mental retardation.

18. Counseling & Community Psychology

Need & principles of guidance & Counseling. Counseling approaches (Directive, Non-directive, Rational-Emotive, Behavior counseling) organizing guidance program in schools and colleges, Types of intervention on community psychology, primary, secondary & territory prevention Programmers.

19. Health Psychology

- Models of health.

Health damaging and health promoting life styles & behavior. Cardio- vascular disease & diabetes. Nature, types, causes and consequences of stress. Coping behavior and stress management relaxation technique.

20. Other Application of Psychology

Sports psychology –improving performance of sports. Exercising & physical fitness. Environmental psychology-Effects of noise and pollution, effects of noise and pollution, effects of crowding & population density, effect of sensory deprivation.